



[www.sonnoepsiche.it](http://www.sonnoepsiche.it)

---

Digital Edition  
13 Maggio 2021

## Razionale

L'insonnia può colpire fino al 60% della popolazione italiana. La presenza di sintomi notturni e di sintomi diurni ne fanno una sindrome delle "24 ore" e un importante fattore di rischio per disturbi psichiatrici e medici. La pandemia da COVID-19 ha contribuito all'aumento dell'insonnia sia come fattore predisponente per il confinamento, sia come fattore precipitante come evento traumatico collettivo, sia come fattore perpetuante.

Il grande numero di persone interessate già prima della pandemia da Covid-19 e l'aumento ad essa dovuto ne fanno una vera e propria emergenza e pertanto diventa urgente fare chiarezza sulla modalità di valutazione e trattamento dell'insonnia nella pratica clinica riassumendo le principali raccomandazioni internazionali e adattandole alla realtà italiana. Questo per facilitare il lavoro del clinico rispondendo alle esigenze che emergono dal "real world", in modo che la diagnosi ed il trattamento dell'insonnia contribuiscano al miglioramento della salute generale del paziente.

La Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP) ha promosso la formazione di un panel di esperti sull'insonnia e di una task-force integrata sull'emergenza dell'insonnia ai tempi della CoViD-19, coinvolgendo altre quattro società scientifiche italiane quali l'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), l'Alta Scuola Italiana per la Lotta allo Stigma (ASILS), la Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (SIPC) e la Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). In questo contesto si inquadra il progetto Sonno&Psiche 2021, che ha lo scopo di diffondere le raccomandazioni specifiche della task-force integrata sulla diagnosi e trattamento dell'insonnia.

Le parole chiave, dunque, saranno: circadianità, trauma, consensus italiana, salute, sonno e psiche.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### **Paolo Girardi**

Già Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Roma "Sapienza"  
Presidente Alta Scuola Italiana per la Lotta allo Stigma (A.S.I.L.S.)

### **Antonino Minervino**

Presidente Società Italiana di Medicina Psicosomatica (S.I.M.P.)  
Responsabile Scientifico Alta Scuola Italiana per la Lotta allo Stigma (A.S.I.L.S.)

## BOARD SCIENTIFICO

### **Eugenio Aguglia**

Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale  
Università degli Studi di Catania, Direttore U.O.C. di Clinica Psichiatrica  
AOU Policlinico G. Rodolico-San Marco Catania, Presidente SOPSI

### **Mario Amore**

Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore della Clinica Psichiatrica e della Scuola  
di Specializzazione in Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze DINOGMI  
Università di Genova

### **Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari

### **Roberto Brugnoli**

Ricercatore in Psichiatria, Università degli Studi di Roma "Sapienza"

### **Luigi Grassi**

Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione,  
Università degli Studi di Ferrara

### **Raffaele Manni**

Già Responsabile Unità di Medicina del Sonno ed Epilessia, Unità Complessa di  
Neurofisiopatologia, Istituto Neurologico Nazionale IRCCS "Fondazione C. Mondino", Pavia

### **Claudio Mencacci**

Direttore DSMD ASST Fatebenefratelli-Sacco Milano; Co-Presidente SINPF

### **Lino Nobili**

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile, Unità di Neuropsichiatria Infantile  
Ospedale Gaslini, DINOGMI, Università di Genova

### **Laura Palagini**

U.O. Psichiatria II Universitaria, Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

13 Maggio 2021

- 17.30** | Benvenuto ed introduzione al corso  
P. Girardi, A. Minervino
- 17.40** | Perché la stesura di una Consensus Italiana e i metodi  
L. Palagini
- 18.00** | Insonnia come fattore di rischio e l'importanza della diagnosi  
L. Nobili
- 18.20** | Circadianità, trauma, cervello:  
come il trauma incide sui ritmi circadiani  
G. Biggio
- 18.40** | Trattamento farmacologico  
C. Mencacci
- 19.00** | Discussione  
Board Scientifico



## COME SI ACCEDE AL WEBINAR

1. Collegarsi al sito [www.sonnoepsiche.it](http://www.sonnoepsiche.it)
2. Cliccare sul pulsante “REGISTRATI” e compilare il form di registrazione. Riceverete una mail all’indirizzo indicato con la conferma dell’iscrizione.



### Accreditamento ECM

Crediti ECM previsti: 3

L'evento è stato accreditato ECM per le seguenti professioni:

Medico Chirurgo specialista in:

Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Neurologia, Medico di Medicina Generale, Geriatra

### Obiettivo formativo

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

È stato concesso il Patrocinio delle seguenti Società Scientifiche



**A.I.M.S.**  
Associazione  
Italiana di Medicina  
del Sonno



**A.S.I.L.S.**  
Alta Scuola Italiana  
per la Lotta  
allo Stigma



**E.S.R.S.**  
European  
Sleep  
Research Society



**S.I.M.P.**  
Società Italiana  
di Medicina  
Psicosomatica



**S.I.N.P.F.**  
Società  
Italiana di  
Neuropsicofarmacologia



**S.I.P.**  
Società  
Italiana di  
Psichiatria



**S.I.P.C.**  
Società Italiana  
di Psichiatria  
di Consulazione

In Partnership con



Evento realizzato con la sponsorizzazione non condizionante di



Segreteria Organizzativa



First Class S.r.l. Meetings and Conferences  
Via L. Mascheroni, 17 - 20145 Milano

Viale Italia, 173 57127 - Livorno  
Ph. +39 0586 849809 - veronica.trastulli@fclassevents.com